2022年3月21日星期一

我陷入了焦虑。

从我到成都已经过去了一个月，我还是没有拿到offer，我最近频繁的刷手机B站里的短视频和A站的文章区。此前我倒是有意识的避免陷入无意义短视频的循环，现在却有点身不由己了。找不到工作，我得需要一些事来转移注意力以及消耗满是焦虑的时光。这些事无所谓有意义与否，它足够杀时间就好。

我有时候会想，为什么要这么急躁呢。虽然我已经28岁，但我大概率不会只活29岁，活到六七十岁都行，还有老长的岁月，现在正是蹉跎浪费的好时间，真等到我懂事了，开始心甘情愿的忙碌起来，这样悠闲的度日怕不是会成为奢望。

所以我现在想仔细体会这焦躁的心情，甘之如饴的度过无意义的一天又一天，同时又不能太投入，我想记载下来这段日子，我想明白我现在在做什么，倒不是为了去寻找意义什么的，我只是想注意到我自己，仅在此时此刻，察觉到我以及我周围的存在。